

№ 3(16)

2020

Жемчужина

Информационно-развлекательный журнал
МКУ Центр «Жемчужина»

Сегодня в номере:

Жизнь дачная—удачная	стр.3
Игры нашего двора	стр.6
Летний досуг	стр.8
Город мой родной- Новосибирск	стр.10
Здравствуй, школа!	стр.12
Секреты школьных успехов	стр.13
«Спорт и труд рядом идут»	стр.14
Азбука права	стр.16
Предупрежден, значит вооружен	стр.18
«Эрудит»	стр.20



Праздники октября:

В октябре в России отмечается 255 праздников из них 54 международных и 54 профессиональных.

Наиболее важные и известные даты октября:

1 октября—Международный день пожилых людей;
2 октября—Международный день социального педагога;
5 октября—День учителя;
14 октября - Покров Пресвятой Богородицы

Праздник, о котором вы, возможно, не знали:**День Бабушек и Дедушек**

Дата в 2020 году: 28 октября

День бабушек и дедушек отмечается ежегодно 28 октября в 30 странах мира. Роль бабушек и дедушек неопределима в жизни каждой семьи и воспитании внуков. Когда родители посвящают себя работе, на помощь им приходит старшее поколение. Бабушкам и дедушкам посвящен праздник.

Инициатива проведения события принадлежит Цветочному бюро Голландии. В России его впервые отметили в 2009 году. Выбор даты не случаен. В древние времена именно 28 октября у славян проходил праздник почитания семьи.

Традиционно в этот день в России бабушкам и дедушкам дарят комнатные растения, композиции из осенних цветов, выражают любовь и искреннюю признательность за оказанную помощь и заботу.

Согласно Книги рекордов Гиннеса, самая молодая бабушка в мире – 23-летняя Рифка Станеску из Румынии, старейшая долгожительница планеты – Жанна Луиза Кальман из Франции, которая прожила 122 года.

**Праздники ноября:**

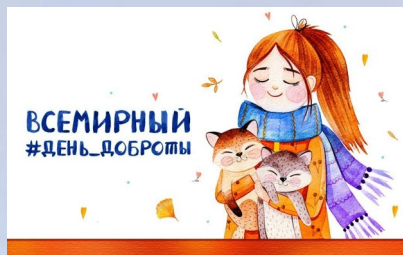
В ноябре в России отмечается 133 праздника из них 38 международных и 37 профессиональных.

Наиболее важные и известные даты ноября:

4 ноября—День народного единства;
7 ноября—День согласия и примирения;
17 ноября –Международный день студентов;
20 ноября – Международный день ребенка;
29 ноября—День матери

Праздник, о котором вы, возможно, не знали:**Всемирный день доброты**

Дата в 2020 году: 13 ноября



Каждый человек хочет, чтобы в его жизни были добрые, отзывчивые друзья, согревающие сердце слова и радующие душу поступки.

Всемирный день доброты возник в 1998 году в Токио, когда страны, преимущественно тихоокеанского региона и Англия впервые провели симпозиум под названием «Всемирное движение за доброту». Позже к ним присоединились и другие государства.

Всемирный день доброты – праздник действия. Независимо от того, сколько человеку лет, где он живет и какая у него профессия, он может сделать добро: увидеть положительное в сложной ситуации, чтобы вдохновить других; прислушаться к друзьям и семье; поделиться временем, энергией и средствами, чтобы помочь миру, в котором он живет, стать лучше.

Исследования показали, что люди, постоянно совершающие добрые, хорошие поступки, чувствуют себя счастливее, редко болеют и долго живут. А те, кто не скрывает своих чувств, выражает благодарность и нежность, меньше страдают депрессией, являются оптимистами, позитивно смотрят в завтрашний день и считают свою жизнь гармоничной.

Праздники декабря:

В декабре в России отмечается 113 праздников из них 24 международных и 39 профессиональных.

Наиболее важные и известные даты декабря:

1 декабря—Всемирный день борьбы со СПИДом;
12 декабря—День Конституции Российской Федерации

Праздник, о котором вы, возможно, не знали:**День российского хоккея**

Дата в 2020 году: 22 декабря

Хоккей с шайбой – один из наиболее популярных видов спорта в России. Это командная игра, и данный факт сам по себе уже вызывает уважение к людям, умеющим и стремящимся играть в нее.

Ежегодно 22 декабря отмечается День российского хоккея. Дата празднования выбрана в связи с тем, что в именно этот день в 1946 году прошел 1-ый чемпионат СССР по хоккею. Были проведены предварительные матчи в восьми городах, а финал состоялся в Москве, на естественном льду стадиона «Динамо».



Впервые после распада Советского Союза российская сборная стала чемпионом в 1993 году, на 57-м чемпионате мира. После этого ей очень долго не удавалось повторить данный результат. И только спустя 15 лет команде удалось еще раз стать чемпионом мира, выиграв сражение на льду у канадской команды. Через год россияне закрепили результат, привезя домой очередное золото.

На данный момент российская сборная по хоккею с шайбой является пятикратным чемпионом мира. Большая заслуга в этом принадлежит разности региональных клубов.

Жизнь дачная—удачная



Каникулярный июль подарил нашим детям чудесную возможность отдохнуть и оздоровиться на загородной даче. Сменив привычную обстановку Центра на свежий воздух, воспитанники «Жемчужины» быстро адаптировались к новым условиям. Каждый день с утра до вечера ребят ждала насыщенная программа мероприятий и море позитивных эмоций!

В турнирах по волейболу и пионерболу принимали участие как команда детей, так и команда педагогов.



Эмоционально и захватывающе проходил и футбольный матч. На месте не смогли усидеть даже девушки и дети из младшей группы, которые вышли на футбольное поле и присоединились к игрокам. Болельщики помогали своим командам, поддерживая у игроков боевой дух и волю к победе.



Каждый день отдыхающие участвовали в творческих мастер-классах. Конкурс рисунков «О спорт-ты мир!» был посвящен разным видам спорта и здоровому образу жизни. Красочные и разнообразные работы ребят украшали корпуса, стенды административного корпуса дачи.

Психологическая игра «Кораблекрушение», проведенная психологом Центра С.Ю. Танаковой, поставила ребят в ситуацию, требующую принятия совместного решения, умения делать выбор. Дети хорошо справились с поставленной задачей, а главное смогли договориться между собой.



Конкурс талантов собрал местных «звездочек». Они блистали на сцене: пели, танцевали, рассказывали стихи. Атмосфера этого мероприятия получилась дружной и по-настоящему семейной. Все участники конкурса чувствовали большую поддержку публики и старались сделать творческий вечер интересным и запоминающимся.



Ролевая игра «Мафия» собрала большую компанию друзей, отдыхающих на даче. Игра далеко не новая, но она отнюдь не потеряла своей остроты у современной молодежи. Ведь на месте разворачивается настоящий детективный сюжет.



Пока старшие ребята с удовольствием принимали участие в психологических играх, дети помладше занимались скрапбукингом под руководством педагога дополнительного образования. И.А. Сердюковой. В честь дня дружбы ребята своими руками создали красивые открытки, украсив их бабочками и сердечками из цветной бу-

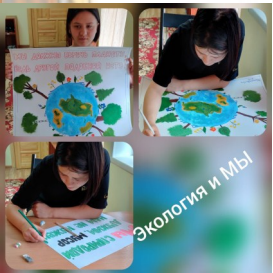
маги. Свою работу они старались делать с душой, ведь каждая открытка была подарена самым близким друзьям, которых теперь на даче у ребят стало больше.



Ярко и очень весело прошел День именинника. Готовились к празднику группами дружно и самозабвенно—оформляли газеты с душевными пожеланиями, придумывали и готовили подарки, номера самодеятельности. Виновники торжества благодарно получали поздравления и были очень растроганы таким обилием теплого проявления внимания и заботы.



Приняв участие в акции «Экологический бум», дети и взрослые освободили территорию дачи от мелкого мусора. Наведение чистоты на территории своего отряда проходило ежедневно по заведенному распорядку, но участие в экологической акции позволило сделать это играючи, с энтузиазмом и азартом. Завершилась экологическая акция конкурсом рисунков.



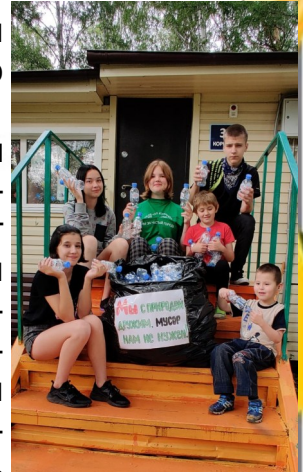
Свои мысли и переживания ребята передали в творческих работах, обратив внимание на современные экологические проблемы. Дети рисовали то, что их привлекает и волнует: планету, животных, окружающую природу, правила поведения в лесу. Работы получились яркими и красочными. Взрослым было интересно посмотреть на проблемы экологии глазами детей, а ребята, в свою очередь, учились чуткому и бережному отношению к природе.

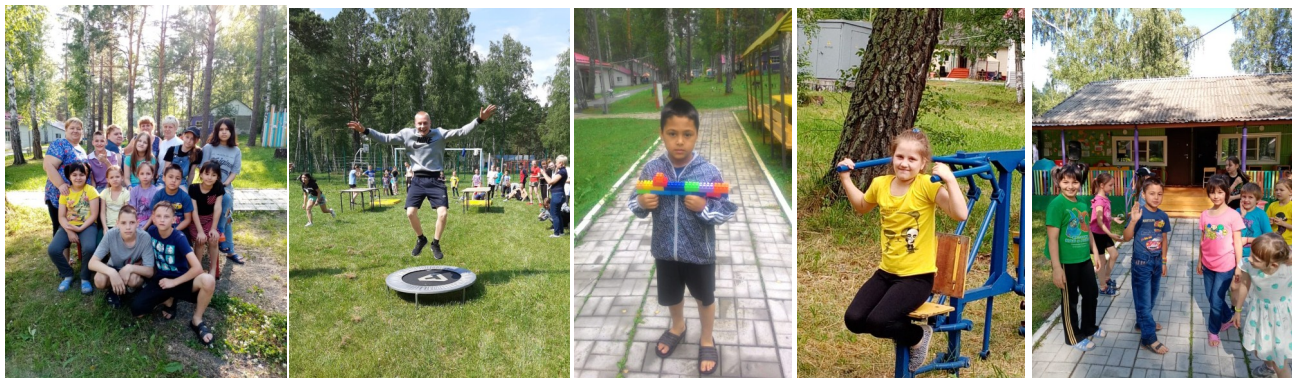
Психологическое занятие по раскрашиванию мандал, так называемых кругов жизни, было направлено на повышение настроения и нормализацию психологического состояния воспитанников. Мандалы получились разные, но неизменно яркие и радующие глаз.

Настоящий восторг вызвало празднование Дня Ивана Купала 7 июля. Этот день отметили весело и задорно, вооружившись ведрами и бутылками с водой. Погода



радовала, палящее солнце заставило всех выйти из душных корпусов и освежиться на свежем воздухе. Праздник получился бодрящим, озорным и принес много радости, как малышам, так и у взрослым, кото-





рые в этот день снова почувствовали себя детьми.

Насыщенные дни, в которых было место для труда и отдыха, завершались музыкальными программами, творческими вечерами, дискотеками, киносеансами любимых детских художественных и анимационных фильмов.

На протяжении всего периода пребывания на даче ребята занимались спортом и творчеством, мастерили, рисовали, конструировали. Скучать было некогда. Каждому нашлось дело по душе. И даже когда за окном была нерадостная погода—хмурое небо, дождь и слякоть, на настроению это совсем не вредило, ведь всегда находилось дело по душе, а рядом были чуткие и талантливые педагоги, умеющие организовать досуг весело и интересно. Каждый ребенок имел возможность не только раскрыть свой талант, интеллектуальный, творческий или физический потенциал, но и продемонстрировать это всем.

Свежий воздух, ласковое солнце, веселые игры, интересные конкурсы, задорные песни и танцы способствовали созданию позитивного настроения и укреплению здоровья. Ребята не только вместе играли, отдыхают, веселились, развивались, но и наслаждались жаркими солнечными днями лета!



ИГРА - КРИЧАЛКА «КАК НАМ ПОВЕЗЛО»

1. Лето долгожданное,
Весёлое и жаркое!
Дети: Как нам повезло!

2. Занятия заброшены!
Настали дни хорошие!
Дети: Как нам повезло!

3. Всюду птицы распевают,
Бабочки вокруг летают!
Дети: Как нам повезло!

4. Можно к морю прокатиться!
Там на берегу резвиться!
Дети: Как нам повезло!

5. Можно всем купаться,
На траве валяться!
Дети: Как нам повезло!

6. Можно съездить к бабушке
И там поесть оладушки!
Дети: Как нам повезло!

7. За грибами в лес ходить,
В лукошках ягоды носить!
Дети: Как нам повезло!

8. Можно сентября дожждаться,
Чтобы в садик собираться!
Дети: Как нам повезло!

ГОРЯЧАЯ КАРТОШКА

Правила

Игроки становятся в круг и перебрасываются «горячей картошкой» (мяч). Если кто-то замешкался и не отбил вовремя мяч, он садится в «котел» (центр круга). Сидя в «котле» можно попытаться поймать пролетающий над головой мяч, но при этом нельзя вставать с корточек. Если игроку в «котле» удалось поймать мяч, он освобождает себя и других пленных, а игрок, неудачно бросивший мяч занимает их место.

Кроме того, игроки, перекидывающие «горячую картошку», могут специально освободить кого-то из «котла». Для этого он, отбивая мяч, должен попасть им в игрока, сидящего в центре круга.

Количество игроков: не меньше 3.



ЛЯГУШКА



Правила

На стене рисуется линия (чем выше, тем интереснее) – ниже нее мяч кидать нельзя. Игроки выстраиваются в ряд, друг за другом. Первый игрок кидает мяч, тот ударяется о стенку, отскакивает, ударяется о землю, и в этот момент игрок должен

через него перепрыгнуть. Мяч подхватывает следующий игрок, повторяя то же самое, – и так по кругу.

Тот, кто не перепрыгивает мяч, получает в наказание «букву» (л – я – г – у – ш – к – а). Собрал все эти буквы? Ты – лягушка!

Количество игроков: не ограничено.

ЦВЕТА (ЦВЕТА-ПЕРЕБЕГАЛА, СВЕТОФОР)

У этой простой игры есть множество вариаций. Вместо цветов можно зага-

дывать песни, города, названия мультфильмов, да все что угодно – выбор ограничен только фантазией.

Правила

Участники (от четырех человек) выбирают одного водящего. Он встает в центре площадки, спиной к остальным, и называет любой цвет. Игроки ищут, есть ли этот цвет на них (в предметах одежды, обуви, заколках, игрушках, чаще всего «считается» даже цвет глаз и волос). Если цвет успешно найден, нужно, держась за вещь, на которой обнаружили нужный цвет, перейти на другую сторону. Если же вы тщательно осмотрели себя и убедились, что нужного цвета на вас нет, усыпите бдительность водящего и перебегайте. Тот, в свою очередь, должен успеть перехватить и осалить перебегающего. В случае успеха горе-перебежчик становится водящим.

У этой игры, как и у других, существуют свои хитрости. Например, участники могут помогать друг другу. Так, если у одного есть несколько вещей подходящего цвета, одну он может использовать сам, а взяться за вторую позволит товарищу.

Количество игроков: не ограничено.



ШИШКИ, ЖЕЛУДИ, ОРЕХИ



Правила

Играющие разбиваются на группы по три человека и выстраиваются колоннами таким образом, чтобы получилось 3 круга, один в другом. Всем участникам присваиваются названия: игрокам первого круга – «шишки», второго – «жёлуди», третьего – «орехи». Игрок, которому не хватило места в колоннах, становится водящим. Он говорит одно из названий, например, «шишки», и игроки в соответствующем кругу должны поменяться местами, а водящий в это время должен успеть занять чье-то место. Оставшийся без места игрок, становится водящим.

Количество игроков: не ограничено.

ТИШЕ ЕДЕШЬ-ДАЛЬШЕ БУДЕШЬ - СТОП!

Правила

На земле отчерчиваются мелом две полосы на расстоянии примерно 20 метров. Все игроки становятся с одной стороны водящий - с другой стороны, и поворачивается ко всем спиной. Водящий произносит: "Тише едешь-дальше будешь. Стоп." Фразу можно произносить как угодно - намеренно затягивая слова, всё предложение, или например начинать медленно и затем резко и быстро заканчивать ее - в общем, привносить элемент неожиданности в игру. В это время все игроки пытаются как можно дальше пробежать-пройти к финишу, на слове "стоп" замирают. После слова "стоп" водящий оборачивается. Если он увидел движение какого-то игрока (кто не успел замереть, или остановиться из-за скорости разгона) - тот выбывает из игры. Побеждает тот, кто первым доберется к финишу и дотронется до водящего - он занимает его место, и игра начинается сначала.

Количество игроков: не ограничено.

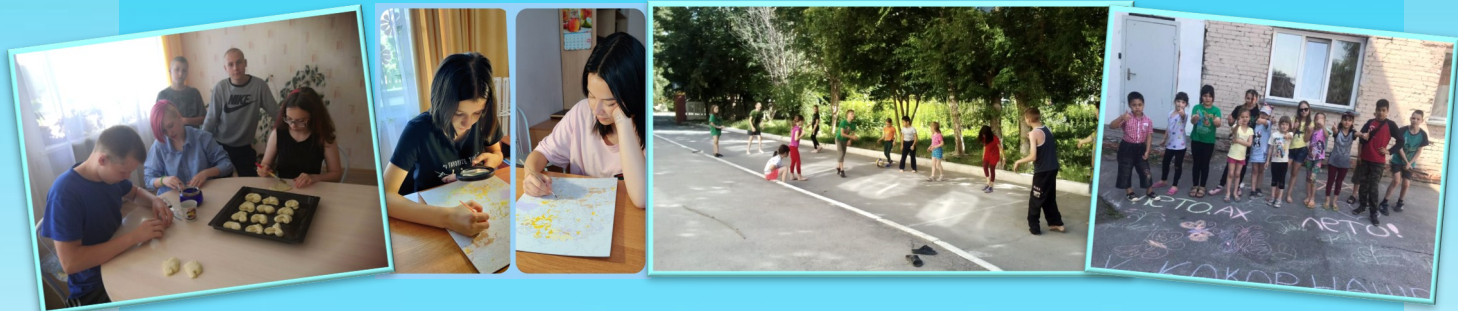


Летний досуг

В летние каникулы
Солнышко смеётся,
Хорошо в каникулы,
Весело живётся.
Зинаида Письман

После возвращения с дачи воспитанники Центра «Жемчужина» продолжили отдыхать, увлекательно проводить свободное время. Каждый день оказался наполнен интересными и полезными делами, принес новый опыт общения, взаимодействия, совместного творчества, новые знания и впечатления.

Вместе с воспитателями дети смотрели мультфильмы, кино, шили и мастерили своими руками различные поделки, играли в подвижные игры, проводили флешмобы на площадке Центра, дискутировали во время воспитательских часов на актуальные темы. Дружно и весело проводили время на кухне, пробуя себя в кулинарном деле и устраивая совместные чаепития.



Разнообразили досуг детей педагоги дополнительного образования. Под руководством Егоровой Т.В. дети приняли участие во Всемирном дне рисования на асфальте и поделились своими яркими впечатлениями о лете, нарисовали много цветов, бабочек, насекомых, словом всего того, чем мы можем любоваться летом.



Младшие дети с педагогом-организатором Тимченко Л.А. вспомнили любимые сказки и своих любимых сказочных героев: Царевну-лебедь, Аленушку, Иван - царевича на сером волке, царя Салтана, Снегурочку на картинах знаменитых русских художников: И.Я. Билибина, В.М. Васнецова, М. А. Врубеля.



На протяжении всего лета дети посетили несколько музеев города Новосибирска: краеведческий музей, музей города Новосибирска, музей пожарно-спасательной службы.





В течение недели, небольшими группами, с соблюдением всех санитарных норм, воспитанники Центра побывали с экскурсиями в отделе природы Новосибирского краеведческого музея.



Обновленная экспозиция музея впечатлила ребят. Они увидели великолепную геологическую коллекцию с драгоценными аметистами, топазами и другими самородками. Ребята удивились огромным скелетам мамонтов, обитавших на территории Новосибирской области много тысяч лет назад. Экспозиция музея представлена богатой флорой и фауной родного края. Также в ходе экскурсии состоялось знакомство детей с разнообразием птиц, грызунов, диких хищников.

Какое лето без прогулок по паркам?!



Неизгладимое впечатление на ребят произвело посещение удивительного места – развлекательной полосы препятствий «Веревочный парк» в парке культуры и отдыха «Березовая роща». Преодолевая разнообразные переправы на высоте от площадки к площадке различной сложности: «тарзанки», веревочные и деревянные мостики, лестницы, сети и многое другое, - дети испытали не просто свои физические возможности, но и смелость духа, и крепость характера. Тренировка на свежем воздухе, острые ощущения, преодоление себя и своих страхов принесло массу ярких эмоций.

По дороге к аттракциону ребята также побывали в контактном зоопарке, где смогли посмотреть и погладить разных животных.



Побывали дети и в нашем замечательном городском зоопарке имени Ростислава Шило, прогулялись по его живописной территории, полюбовались редкими видами птиц и животных, наблюдали за семейством белых медведей, пони, мартышек и других обитателей уникального в своем роде, зоологического парка.

Досуг ребят в летний период был организован разнообразно и интересно!

Информационная справка:

Новосибирский зоопарк имени Ростислава Александровича Шило — один из крупнейших зоопарков России с площадью в 65 гектаров, в нём содержится около 11 000 особей 770 видов. Более 350 видов занесены в Международную красную книгу. Около 180 видов внесено в Красную книгу России и Региональные Красные Книги. На 110 видов ведутся международные племенные книги.

В зоопарке занимаются разведением кошачьих и куньих, поэтому здесь одна из лучших в мире коллекций представителей этих семейств. Коллектив зоопарка участвует в 77 международных программах по сохранению редких и исчезающих видов животных.



Город мой родной – Новосибирск



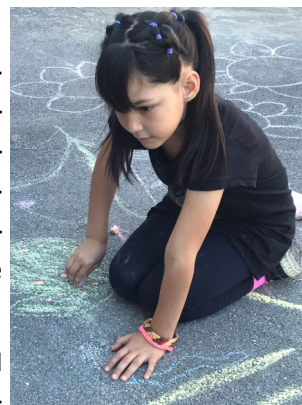
Новосибирск – столица Сибирского федерального округа. Безусловно, это далеко не единственное, чем знаменит этот город. Новосибирск имеет очень много примечательных черт, которые выделяют его на фоне остальных городов, подтверждают его уникальность и неповторимость. Но для нас, новосибирцев есть ещё одна черта, которая делает Новосибирск лучшим городом на свете – это наш любимый город и малая родина, которая навсегда будет занимать в наших сердцах главное место.



В августе в Центре «Жемчужина» состоялся цикл мероприятий, посвященных истории и достопримечательностям родного города Новосибирска.

3 августа воспитанники приняли участие в викторине «А знаешь ли ты свой Новосибирск?», которую провела библиотекарь Афросина И.В. Ребята смогли расширить свои знания о возникновении и истории города Новосибирска, активно отвечали на вопросы о родном городе, его знаменитых жителях и достопримечательностях. В ходе викторины открывали для себя и новые факты: например, что метромост через реку Обь является самым длинным в мире, или, что памятник сибирскому знаменитому архитектору Крячкову находится на площади Свердлова.

Тема родного города была продолжена в конкурсе рисунков на асфальте «Мой Новосибирск родной». Под руководством педагога дополнительного образования Егоровой Т.В. дети нарисовали свои любимые уголки мегаполиса: оперный театр, часовню, дома Новосибирска. И, конечно же, не забыли передать в своих рисунках яркие летние впечатления: солнце, бабочек, зеленую траву.



Побывали дети в удивительном музее Новосибирска, который находится на Набережной. Музей произвел на ребят неизгладимое впечатление. В старинном здании, где находился кабинет управляющего Томским именем Алтайского округа Его Императорского Величества, замечательный экскурсовод Екатерина Николаевна познакомила воспитанников Центра с 4 тематическими выставками, представленными сейчас в музее: «История Новосибирска», «Новосибирск в годы Великой Отечественной войны», «Выставка фарфора «Кушать по-



дано» и «Мода из комода».

Ребята с большим интересом слушали, отвечали и задавали вопросы, познакомились с предметами обихода и одеждой: увидели и подержали в руках настоящие лапти, узнали из чего их плели; увидели прялку и узнали, как сучили нить. Сами построили дом из пазлов - магнитов. Особенно впечатлила всех выставка «Мода из комода», на которой девочки узнали, что раньше такой вид популярной женской одежды, как корсет причинял вред здоровью женщин – искривлял кости, деформировал внутренние органы. Очень интересной оказалась и выставка «Кушать подано», где можно было познакомиться с забытыми предметами сервировки, например фарфоровой чашечкой для мужчин с подставкой для усов, старинным держателем для куриной ножки, сосисочницей, а также детской игрушечной фарфоровой посудой.

Посетив музей пожарно-спасательной службы и выставку «Пожарной охраны Новосибирска», дети смогли узнать много интересных, поразивших их воображение, фактов из истории своего города и теории пожарной безопасности. Настоящий пожарник-экскурсовод с помощью макетов показал детям, как в 19 веке сгорел центр Новосибирска – именно после этого события было разрешено строить только кирпичные дома. Также на макетах было показано и объяснено действие молнии - дети получили инструктаж по поведению во время молнии.

Огромный макет взорвавшегося от бытового газа пятиэтажного дома на улице Степной в Новосибирске продемонстрировал ребятам масштабы трагедии, которая может случиться по неосторожности.

На большом макете новосибирского оперного театра экскурсовод продемонстрировал устройство и действие противопожарной системы. Увидели дети и настоящую современную пожарную машину с ее снаряжением.

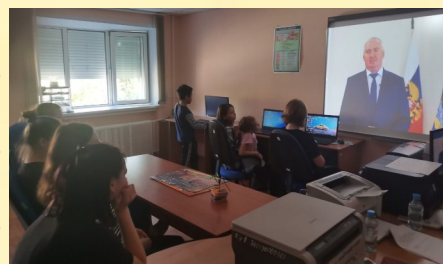
Выставка вызвала у ребят чувство уважения к труду пожарных и напомнила о технике безопасности, которую необходимо соблюдать всегда, чтобы по причине простой беспечности не случилась трагедия.



Здравствуй, школа!

1 сентября – День знаний. Праздник начала нового учебного года. День знаний – это напоминание обществу о необходимости обучать и защищать каждого ребенка, дать возможность всем детям расти счастливыми, здоровыми и ответственными людьми.

В преддверии Дня знаний Всероссийская общественная организация «Содружество выпускников детских домов «Дети всей страны» и Министерство просвещения Российской Федерации организовали Всероссийскую благотворительную акцию «Вперед к знаниям! Акция прошла в режиме онлайн и была направлена на поддержку детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей из замещающих семей. Воспитанники нашего Центра приняли активное участие в мероприятиях данной Акции.



Елена Малинская, тренер по ораторскому мастерству и коммуникациям провела для ребят мастер-класс «Как общаться, чтобы быть успешными». «Как создать свой блог, с чего начать и чего не бояться?» - об этом рассказала Александра Побликова, преподаватель школы современных профессий. Шеф-повар, телеведущий Константин Ивлев провел для ребят мастер-класс «Готовим вместе!», посвященный основам правильного питания. Преподаватель визажа Анна Борщевская дала девочкам профессиональные советы по уходу за кожей. На мастер-классе «Этикет каждый день» ведущие представили техники светского образования, познакомили детей с правилами поведения, помогающими производить приятное впечатление и строить эффективное общение. Программа акции была интересной, насыщенной и информативной.



В знаменательный день 1 сентября воспитанники Центра приняли участие в торжественных мероприятиях в школе, а также подготовили праздничный концерт для всех ребят, воспитателей, специалистов Центра.

Всех собравшихся с Днем знаний поздравила директор Центра «Жемчужина» Молчанова Елена Петровна. Она пожелала ребятам и сотрудникам хорошего учебного года, интересных насыщенных школьных дней.

Н.В. Иноземцева, представитель Западно-Сибирского следственного управления на транспорте поблагодарила воспитанников за праздничный концерт, пожелала успехов в учебе и подарила сладкие подарки детям.

Представители торговой сети «Мария-ра» тоже поздравили воспитанников Центра, вручив им подарки.

Новый учебный год начался, и впереди ребят ожидает интересная пора, встреча с учителями, друзьями, новые знания, новые успехи!



Секреты школьных успехов

Сначала определите особенности вашей учебной деятельности. Сделайте следующее психологическое упражнение. Посмотрите на себя со стороны окружающих. Это поможет определить особенные черты вашей учёбы. вспомните, за что вас хвалят или критикуют учителя, родители, товарищи. А теперь мысленно встаньте на их место и сами себе скажите, в чем они правы и в чем вам нужно подтянуться.

Не забывайте, что главный успех в учёбе – это занятия в школе. Постарайтесь включиться и собраться! Ведь для самостоятельного усвоения этого же материала вне школы вам понадобится значительно больше времени.

Садитесь в классе как можно ближе к учителю. Чем больше учеников сидят перед вами, тем больше вероятность, что вас отвлекут.



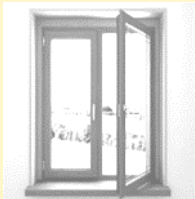
Проводите время не только перед телевизором или компьютером. Найдите себе хорошую книгу. Улучшится память и расширится кругозор!

Чтобы учеба была эффективной, очень важно, сколько органов чувств задействовано в учебном процессе. Только слушать, только читать или только писать неэффективно!

Если ваши успехи очевидны, то дальнейшая учеба становится легче! Хвалите сами себя за хорошие оценки!

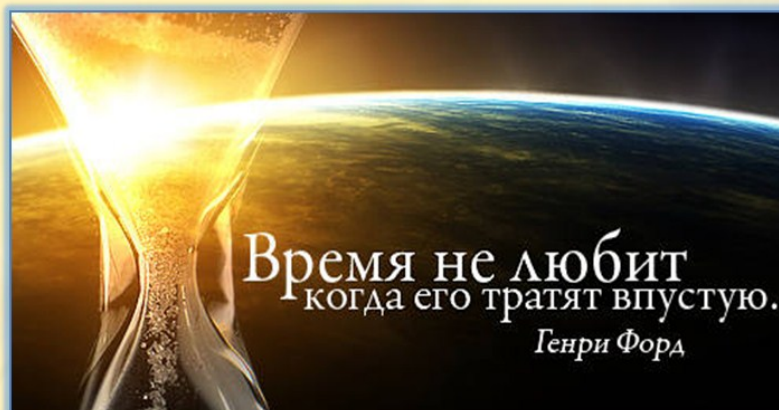
Выученный в школе материал повторите после обеда. Обычный короткий просмотр или даже дальнейшее чтение действительно совершает чудо!

После 45 минут внимания на каком-либо предмете необходима 5-10 минутная пауза. Немного движения на свежем воздухе или открытое окно - эффективный перерыв! Если доступ кислорода увеличен, то увеличивается работоспособность мозга. Во время учебы проветривайте помещение или выйдите на свежий воздух!



100%

И последнее – научитесь не делать «лишь бы». Если делаете что-либо, то делайте хорошо – это и экономно, и честно! Лучший способ организации учебной работы – делать все сразу на совесть!



«Спорт и труд рядом идут»



С 15 сентября на базе МКУ Центр «Жемчужина» стартовали занятия для воспитанников и детей из замещающих семей в рамках реализации проекта «Спорт и труд рядом идут». В течение года также будет реализован комплекс мероприятий, направленный на совершенствование работы созданного ранее Центра допрофессиональной подготовки путем создания дополнительной мастерской и военно-спортивного клуба. На средства Фонда Президентских грантов был произведен ремонт основного и подсобного помещений мастерской «Автодело», закуплено оборудование для оснащения автомастерской (набор инструментов, шиномонтажный и балансировочный станки, стенд шиномонтажный, автомобильный двигатель, коробка передач и проч.). Уличная тренажерная

площадка Центра была оснащена учебно-спортивным комплексом «Полоса препятствий» для спортивной тренировки подростков, повышения их физической подготовки.



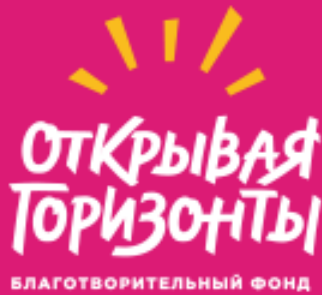
Преподаватель мастерской «Автодело» Красовский Егор Александрович и руководитель военно-спортивного клуба «Сибирская гвардия» Круглов Игорь Анатольевич познакомили ребят с содержанием занятий, графиком работы мастерской и клуба, предстоящими мероприятиями, целями, задачами и ожидаемыми результатами проекта.

Для участников целевой группы из числа воспитанников Центра «Жемчужина» и детей из замещающих семей, находящихся

на сопровождении в Центре, проводятся занятия в мастерской «Автодело» и в клубе «Сибирская гвардия». Занятия ориентированы на социализацию подростков, развитие у них мотивации к осознанному выбору профессии, формирование у ребят навыков технического обслуживания автотранспортных средств, развитие физических способностей, волевых черт и коммуникативных качеств, интереса к службе в рядах вооруженных сил РФ.



«Поколение Выбор 2020-2021»



ОТКРЫВАЯ
ГОРИЗОНТЫ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

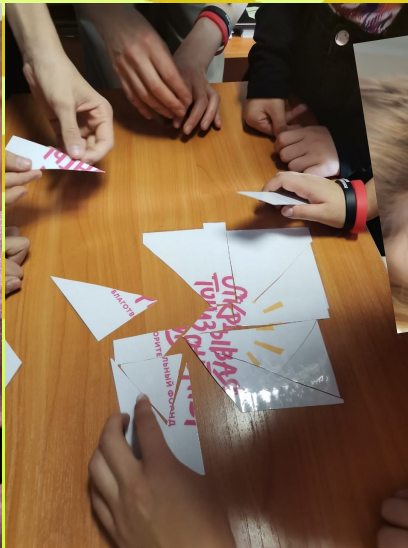
Воспитанники МКУ Центр «Жемчужина» принимают участие в программе «Поколение Выбор 2020-2021» Благотворительного фонда «Открывая горизонты». Первая встреча, знакомство с куратором данного проекта в Новосибирской области Наиной и корпоративными волонтерами проекта, состоялась в сентябре на базе нашего Центра. Ранее ребята приняли участие в опросе участников с целью оценки уровня знаний в сфере профориентации и совершенствования комплексной программы «Поколение Выбор 2020-2021».

Основные задачи данной программы: помощь подросткам в профессиональном самоопределении - самостоятельном и осознанном профессиональном выборе, отвечающем способностям ребенка и возможностям, его желаниям и актуальным тенденциям рынка труда и подготовка к успешной профессиональной деятельности в будущем.

Впереди у ребят - развивающие игры по навыкам 21 века, тренинги по шагам осознанного выбора, экскурсии - квесты на предприятия, встречи с представителями различных профессий, общие мероприятия начала и завершения цикла программы. Программа «Поколение Выбор» Благотворительного фонда «Открывая горизонты» реализуется в 32 регионах России, в том числе и в Новосибирской области, в ней участвуют более 1500 подростков.

Информационная справка:

Фонд «Открывая горизонты» учреждён в 2015 году компанией Yum! Brands Russia (бренды KFC и Pizza Hut). Миссия фонда – открывать горизонты для подрастающего поколения, помогая молодежи сделать успешный старт во взрослую жизнь.





Права и обязанности ребенка

Права ребенка.

Ребёнком признается лицо, не достигшее 18-летнего возраста (совершеннолетия).

Способность иметь права или же правоспособность возникает с момента рождения человека. А способность самостоятельно реализовать собственные права, другими словами дееспособность, появляется в полном размере по достижении 18-летнего возраста. В случаях, предусмотренных законом, могут быть установлены и другие возрастные пределы для этого.

Каждый ребенок в соответствии с нормами внутреннего и международного законодательства обладает следующими правами и свободами: право на имя (фамилию), гражданство и их изменение; право жить и воспитываться в семье, общаться с родственниками; право на получение содержания от членов семьи (алименты, пенсии, пособия); право на защиту собственных интересов; право на защиту от потребления наркотических средств и пристрастия к производству или же торговле такими веществами; право на защиту от экономической эксплуатации; право на свободу выражения взглядов, что обязательно должно рассматриваться с учетом возраста и зрелости; право на участие в молодежных и детских организациях с целью общественного развития и самореализации в социальной жизни; право на доступ к информации и материалам, особо к тем, что затрагивают интересы ребенка; право на свободу совести и вероисповедания; право на образование; право на проживание в жилом помещении в соответствующих условиях; право на имущество, приобретенное в день рождения или же наследство, а также какое-либо другое имущество, обретенное на средства ребенка.

Обязанности ребенка.

Как известно, права и свободы одного человека заканчиваются там, где начинаются права и свободы иного человека. В связи с этим на ребенка помимо прав возлагаются определенные обязанности.

Прежде всего, каждый ребенок должен уважать права и законные интересы других людей. Он обязан почитать культурные обычаи и традиции не только своего народа, но и других национальностей.

Особо важно, чтобы ребенок соблюдал законы своей страны, бережно относился к окружающей среде и ко всем видам собственности. Никто не может быть освобожден от прямых обязанностей соблюдения законов страны, ибо здесь уже начинается юридическая ответственность. Ребенок, не достигший совершеннолетия, должен получить основное общее образование и готовиться к самостоятельной трудовой деятельности. В семье дети должны не только почитать старших, но и заботиться о родителях или опекунах.

Несовершеннолетние лица мужского пола несут воинскую повинность в форме учета и военной подготовки.

С позиции уголовного права при нарушении закона ребёнок быть может привлечён к ответственности за некие правонарушения с 14 лет, к административной ответственности с 16 лет. Согласно ст. 20 Уголовного кодекса Российской Федерации с 14-летнего возраста человек подлежит уголовной ответственности за такие правонарушения, как грабеж, разбой, преднамеренное убийство, изнасилование, угон автотранспортных средств, захват заложников, вымогательство и другие.

Административная ответственность может наступить для несовершеннолетних с 16-летнего возраста за следующие противоправные деяния: жестокое обращение с животными, повреждение средств передвижения общего пользования, распитие алкогольных напитков, приставание к прохожим, мелкое хулиганство, несоблюдение инструкций дорожного передвижения и другие.

Документы о правах и обязанностях ребенка.

Исторической вехой, оказавшей влияние на развитие законодательства о правах детей, стала **Женевская декларация прав ребенка**, принятая Генеральной Ассамблеей Лиги Наций 24 сентября 1924 года. Она конкретно определила стратегическое направление – «человечество обязано дать ребенку все лучшее, что у него есть».

В 1948 году был принят первый международный документ по правам человека – **Всеобщая декларация прав человека**. Она провозгласила, что все дети имеют право на особую заботу и защиту своих прав, независимо от различия по полу, языку, происхождению, национальности, вероисповеданию и другим критериям.

Отдельная Декларация прав ребёнка 1959 года утвердила, что дети нуждаются в соответствующей правовой защите, и призвала представителей власти и общественных организаций к соблюдению прав ребенка и разработке мер по их защите. Всемирно признанной стала принятая Организацией Объединенных Наций в 1979 году **Конвенция о правах ребенка**. Она представила ряд социально-правовых основ, главными из которых являются: признание ребенка самостоятельной и полноправной личностью, а также ценность его интересов перед нуждами страны, отечества, семьи, религии.

В перечисленных документах провозглашаются ключевые права детей: на фамилию, гражданство, образование, отдых, материальное обеспечение и другие. Особое место занимает вопрос о поддержке и охране прав ребенка, его защите от жестокого обращения и эксплуатации.

После этого в Нью-Йорке в 1990 году была принята **Всемирная декларация о обеспечении выживания, защиты и развития детей**. Государства-участники объявили о собственной готовности взять на себя ответственность по обеспечению наилучших условий жизнедеятельности каждого ребенка.

10 мая 2002 года Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций обратилась ко всем членам сообщества с призывом сформировать совместно глобальное движение «Мир, подходящий для жизни детей», целью которого будет, прежде всего, обеспечение детской безопасности и благосостояния.

Сегодня права ребенка оберегают органы государственной власти, родители или лица их заменяющие, педагогические, медицинские и социальные работники, общественные организации.



Предупрежден, значит вооружен!



28 августа с воспитанниками Центра «Жемчужина» встретились Фрик Наталья Васильевна, капитан полиции, оперуполномоченный ОУР Главного управления МВД России по Новосибирской области, Александра Викторовна Кабанова, инспектор ПДН отдела полиции Кировского района г. Новосибирска.

Тема встречи была посвящена опасности, исходящей от преступной организации АУЕ. Наталья Васильевна подробно рассказала о людях, придерживающихся АУЕ, пропагандирующих среди несовершеннолетних воровские понятия, а также требующих соблюдения «воровского кодекса». Кроме того, некоторые из них занимаются сбором денег на «общак». Кодекс АУЕ запрещает любое взаимодействие и помощь полиции, другим властным структурам. Банда АУЕ прежде всего старается вербовать детей и собирать с них «налог», строить параллельную структуру власти и порядка на основе понятий взрослых криминальных структур

Александра Викторовна также доступно объяснила ребятам, что АУЕ придумали представители криминального мира, чтобы втягивать в преступную деятельность молодежь, которую в дальнейшем подбивают на совершение тех или иных преступлений, мотивируя их тем, что им за это ничего не будет. Члены преступных объединений, относящих себя к АУЕ, обычно устанавливают в учебных заведениях свои порядки. Члены АУЕ создают сообщества в социальных сетях, на которые подписываются сотни тысяч человек.

Общественное движение «Арестантское уголовное единство» (АУЕ) признано в России экстремистской организацией, его деятельность запрещена на территории страны. Соответствующее решение вынес Верховный суд РФ, удовлетворив требование Генеральной прокуратуры.

Беседа сотрудников правоохранительных органов с воспитанниками была направлена на то, чтобы оградить воспитанников от совершения правонарушений и вовлечения их в криминальную среду.

Также одной из острых проблем нашего общества является употребление психоактивных веществ. Выработка у подрастающего поколения устойчивости к наркотическому давлению требует актуальной и объективной информации, чтобы истина о вреде и последствиях употребления одурманивающих и вызывающих зависимость веществ дошла до каждого. Такую информацию представили воспитанникам Центра «Жемчужина» специалисты учреждений системы здравоохранения, профилактики и охраны правопорядка.

17 сентября в актовом зале Центра врач ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики» Ефанова Е.В. прочла детям лекцию по теме «Профилактике потребления наркотических средств и ПАВ»: дети узнали о пагубном и, зачастую, необратимом, влиянии полусинтетических и синтетических наркотиков на психику человека. Старший

оперуполномоченный Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Новосибирской области Плутенко Л.П. рассказала об ответственности несовершеннолетних по Уголовному Кодексу и Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях. Завершила встречу профилактической беседой с воспитанниками инспектор ГПДН ГОУУП и ПДН отдела полиции №8 «Кировский» Кабанова А.В.



Пожар: чтобы не допустить беды

Часто невинная детская шалость может повлечь за собой огромную беду. Печальная статистика гласит о том, что ежегодно из-за игры со спичками и легко воспламеняющимися материалами в России гибнут сотни детей.

Чтобы не было пожара НЕЛЬЗЯ:

- играть со спичками;
- поджигать сухую траву, сено, тополиный пух;
- кидать в костер незнакомые флакончики и баллончики, они могут взорваться;
- без взрослых нельзя включать в сеть электроприборы (телевизор, утюг, обогреватель);
- играть без взрослых фейверками и хлопушками;
- играть с бензином и другими горючими веществами.



Если пожар все же возник вам необходимо:

1. Постарайся первым делом сообщить о пожаре взрослым (не скрывайте, даже если пожар произошел по вашей вине).
2. Позвони в пожарную охрану по стационарному телефону 01, либо с сотового телефона 112 сообщи свой точный адрес и что горит.
3. Никогда не прячься в шкаф или под кровать, пожарным будет трудно найти тебя там.
4. Когда внутри помещения что-то горит, быстрее выбегай на улицу. Ни за что не задерживайся.
5. Если задымление внутри, ляг на пол (там меньше дыма), и постарайтесь добраться до выхода из горящего помещения.
6. Рот и нос закрой влажной тряпкой или любой тряпичной вещью.
7. Не открывай окно, (это усилит горение).
8. Если чувствуешь запах дыма в подъезде, не открывай входную дверь (огонь и дым могут ворваться внутрь), лучше уйти в дальнюю комнату и из окна позвать на помощь.
9. Если горит твоя одежда надо упасть на пол и кататься, сбивая пламя.
10. Если загорелся электроприбор, надо выключить его из розетки и накрыть его толстым одеялом.

Вопросы на смекалку

1. 5 учеников сварили 5 яиц за 5 минут. За сколько времени 10 учеников сварят 10 яиц?

(5 минут)

2. Кто ни разу в жизни шага не сделал?

(Воробей)

3. У кого усы длиннее ног?

(У таракана).

4. Не живое, а дышит?

(Тесто)

5. Без чего человеку жить нельзя?

(Без имени)

6. Без чего хлеб не испечешь?

(Без корки)

7. Что было вчера, а будет завтра?

(Сегодня)

8. Сколько стаканов молока можно выпить натошак?

(Один)

9. Из какой посуды нельзя ничего съесть?

(Из пустой)

10. На что похожа половина апельсина?

(На другую половину)

11. На край Казани пойдешь, что найдешь?

(Букву И)

12. Когда закипит самовар?

(Самовар кипеть не может, кипит вода)

13. Что находится посередине капусты?

(Буква Ч)

14. По чему, когда захочешь, идешь спать?

(По полу)

15. Что из дома не выгонишь

(Пыль)

16. Зубы есть, а рта нет. Что это такое?

(Пила)

17. Как с помощью одной спички образовать на столе треугольник?

(Положить на край стола наискосок)

18. Когда гусь стоит на двух ногах, то он весит 4 килограмма. Сколько будет весить гусь, когда он встанет на одну ногу?

(4 килограмма)

19. Как увеличить в полтора раза число 666, не производя никаких арифметических действий?

(просто перевернуть его—получится 999)

20. Что у зайца позади, а у цапли впереди?

(буква Ц)